

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KADAR HbA1c DENGAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT DI UNIT RAWAT JALAN SARAF RSUD Dr SOETOMO SURABAYA

\*) Riska Puspasari \*\*) Hanik Badriyah Hidayati

\*) Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis I Neurologi Fakultas  
Kedokteran Universitas Airlangga/RSUD Dr. Soetomo Surabaya

\*\*) Staf pengajar SMF/Departemen Neurologi Fakultas Kedokteran  
Universitas Airlangga/RSUD Dr. Soetomo Surabaya

#### Latar Belakang dan Tujuan

Osteoarthritis (OA) lutut adalah penyakit sendi lutut yang sangat umum dengan insiden mencapai 6% pada seluruh orang dewasa. Di Indonesia prevalensi OA lutut mencapai 15,5% pada pria dan 12,7% pada wanita. Banyak penelitian yang menyatakan bahwa DM (Diabetes Mellitus) adalah faktor risiko independen OA lutut dan beberapa menunjukkan bahwa HbA1c yang tinggi ( $\geq 6,5\%$ ) memiliki nyeri lutut yang lebih berat dibandingkan yang rendah ( $< 6,5\%$ ). Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kadar HbA1c dengan intensitas nyeri pada pasien osteoarthritis lutut di unit rawat jalan saraf RSUD Dr Soetomo Surabaya.

#### Metode

Penelitian adalah penelitian analitik observasional dengan rancangan *crosssectional* dan teknik pengambilan subjek penelitian menggunakan *consecutive sampling admission* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Subyek penelitian diambil darah untuk dilakukan pemeriksaan kadar HbA1c lalu dinilai intensitas nyerinya menggunakan skala VAS (*visual analog scale*) dengan kuesioner indeks WOMAC OA.

#### Hasil

Pada 60 subyek penelitian didapatkan 20 subyek dengan intensitas nyeri lutut berat dan 40 subyek dengan intensitas nyeri lutut ringan-sedang. Hasil analisis penelitian ini didapatkan bahwa pada subjek yang memiliki intensitas nyeri berat lebih besar pada kelompok dengan kadar HbA1c tinggi ( $\geq 6,5\%$ ) yaitu 11 orang (61.1%), dibandingkan subjek dengan kadar HbA1c rendah ( $< 6,5\%$ ) yaitu 9 orang (21.4%). Perbedaan tersebut bermakna secara statistik dengan  $p=0.007$ ,  $RO = 5.762$  (IK 95%; 1.735-19.140).

#### Kesimpulan

Terdapat hubungan antara kadar HbA1c dengan intensitas nyeri pada pasien osteoarthritis lutut di RSUD Dr. Soetomo Surabaya periode Juli – September 2018.

**Kata Kunci :** Osteoarthritis lutut, nyeri lutut, kadar HbA1c, diabetes mellitus